

# كتالوج الحياة الصحية

## HEALTHY LIVING CATALOGUE



PURE

نقي



POTENT

بوتين



NATURAL

بيعي





## ادمارك شيك اوف الالياف النباتية الأكثر مبيعًا

من الضروري تطهير وإزالة السموم من نظامنا الهضمي للحفاظ على صحة جيدة وتعزيز طول العمر. تساعد الألياف النباتية الكافية من وجباتك اليومية في الحفاظ على الجهاز الهضمي نظيفًا وصحيًا وتحقيق مؤشر كتلة الجسم بشكل صحي. تتم صياغة شيك اوف الالياف النباتية من ادمارك قائمة من مكونات عضوية بالكامل: ألياف نباتية و الكركدية و الشوفان العضوي و غارسينيا كامبوغيا وأنسولين بريبيوتيك. يأتي شيك اوف الالياف النباتية من ادمارك بنكهتين لذيذتين - الباندان والليمون.

حجم العبوة: ٢٠ جرام × ١٢ كيس

الوزن الصافي: ٢٤٠ جرام

الجرعة الموصى بها: كيس واحد مع ٢٥٠ مل من الماء البارد كل يومين.

## Edmark Shake Off Phytofiber



**BEST SELLER**

It is essential to cleanse and detox our digestive system to maintain good health and promote longevity. Sufficient fiber from your daily meals helps keep the digestive tract clean and healthy and achieve a healthy BMI.

Edmark's Shake Off Phytofiber is formulated from an all-organic list of ingredients: plant fibers, Roselle berries, organic oats, Garcinia Cambogia and prebiotic insulin.

Edmark's Shake Off Phytofiber comes in two delicious flavours – Pandan and Lemon.

Pack size: 20g x 12 sachets

Net weight: 240g

Recommended Dosage: 1 sachet with 250ml cold water every two (2) days.



## ادمارك مركب الام ار تي

مركب الام ار تي هو مشروب غذائي لذيذ ومنخفض السعرات الحرارية وقابل للذوبان بسهولة و محمّل بالفيتامينات والبروتينات والأحماض الأمينية المطلقة للطاقة التي تحل محل وجباتك، يتكون ام ار تي من مكونات طبيعية ومذاق رائع! يحتوي كل كيس على ٧٦ سعرة حرارية فقط ، مما قد يساعدك على تحقيق عجز في السعرات الحرارية. نستخدم فقط المحليات الطبيعية المصنوعة من الفركتوز المستخرج من الفاكهة والعسل. بالإضافة إلى ذلك ، فإن الألياف الغذائية الصالحة للأكل الموجودة في ام ار تي قد تحد من الشعور بالجوع وتسهل التخلص من فضلات الجسم. يتوفر ام ار تي بثلاث نكهات لذيذة. الشوكولاتة والفانيليا والفراولة وهي نباتية آمنة. "حافظ على صحتك! حافظ على لياقتك! اشعر بالراحة!"

حجم العبوة: ٢٠ جرام × ٢٨ كيس

الوزن الصافي: ٥٦٠

الجرعة الموصى بها: ٣-٤ أكياس يوميًا مختلطة في الماء البارد (الإفطار ، بعد الظهر / وقت الشاي ، أو العشاء)

## Edmark MRT Complex Shake

EDMARK's MRT Complex Shake is a delicious, low-calorie and highly soluble nutritional drink loaded with vitamins, proteins, and energy-releasing amino acids that replace your meals. The MRT is made from natural ingredients and tastes great! Each sachet contains only 76cal, which may help you achieve a calorie deficit. Only natural sweeteners made from fructose excreted from fruit and honey are used. In addition, edible Dietary Fibers contained in MRT may curb hunger pangs and ease the elimination of body waste. The MRT is available in 3 delicious flavours. Chocolate, Vanilla, and Strawberry and are vegetarian safe. "Stay Healthy! Stay Fit! Feel Great!"

Pack size: 20g x 28 sachets

Net weight: 560g

Recommended Dosage: 3-4 sachets per day mixed in cold water (breakfast, afternoon/teatime, or dinner)



## ادمارك سبيلنا سائل كلوروفيل الأكثر مبيعًا

يجب أن يتكون النظام الغذائي اليومي المثالي من ٢٠٪ حمضي و ٨٠٪ طعام قلوي للحفاظ على صحة الجسم. ومع ذلك ، فإن الأنظمة الغذائية التي تعتمد بشكل كبير على الأطعمة الحمضية ستسبب ارتفاع مستويات الحموضة في الجسم. على المدى الطويل ، سيسبب هذا أمراضًا مختلفة مثل السكري وارتفاع الكوليسترول والسكتة الدماغية. سبيلنا سائل كلوروفيل هو مشروب غذائي مصنوع من الكلوروفيل السائل النقي والطازج من أوراق التوت الأبيض. يحتوي على الزنك والسيلينيوم وفيتامين هـ وفيتامين ج وفيتامين أ والبروتين والبيوتين وحمض الفوليك وحمض البانتوثنيك والكالسيوم والكاروم والفوسفور والبوتاسيوم والمغنيسيوم والحديد ، وهي ضرورية للحفاظ على التوازن المطلوب لاحتياجاتك القلوية اليومية.

حجم العبوة: ٢٥٠ مل / ٥٥٠ ميل

الجرعة الموصى بها: 2-8 أكواب من الماء مع ١٥ مل / لكل كوب من الكلوروفيل السائل أو حسب الرغبة

## Edmark Splina Liquid Chlorophyll

BEST SELLER

The ideal daily diet should consist of 20% acidic and 80% alkaline food to maintain a healthy body. However, diets based too highly on acidic food will cause high acid levels in the body. In the long run, this will cause various illnesses such as diabetes, high cholesterol and stroke.

EDMARK Splina Liquid Chlorophyll is a nutritional drink made of fresh and pure liquid chlorophyll from White Mulberry Leaves. It contains Zinc, Selenium, Vitamin E, Vitamin C, Vitamin A, Protein, Biotin, Folic Acid, Pantothenic Acid, Calcium, Chromium, Phosphorous, Potassium, Magnesium and Iron, which are essential in maintaining the balance needed for your daily alkaline needs.

Pack size: 250 ml / 550 ml

Recommended Dosage: 2 - 8 glasses of water with 15ml/per glass of liquid chlorophyll or as desired.



## ادمارك قهوة الخميرة الحمراء

قهوة الخميرة الحمراء من ادمارك مصنوعة من مزيج عضوي من حبوب البن الفاخرة المستوردة وأرز الخميرة الحمراء، مستخلص أرز الخميرة الحمراء هو مادة من الأرز الذي ويستخدم في البلدان ، *Monascus Purpureus* تم تخميره بنوع من الخميرة يسمى الآسيوية في الغالب لعدة قرون. عميقة وكاملة القوام بنكهة معقدة جريئة وغير متوقعة مع توفير فوائد لصحة الكوليسترول المثلى بسبب المكونات والألياف ونشا الأرز التي لا تزال باقية في *HMG-CoA* والستيرويدات والأحماض الدهنية والميفينولين واختزال براعم التذوق لديك. كوب واحد لا يكفي أبدا!

حجم العبوة: ١٨ جرام × ٢٠ كيس

الوزن الصافي: ٣٦٠ جرام

الجرعة الموصى بها: ٣ أكياس في اليوم أو حسب التفضيل

## EDMARK's Red Yeast Coffee

EDMARK's Red Yeast Coffee is made from the organic blend of imported premium coffee beans and red yeast rice.

Red yeast rice extract is a substance from rice that has been fermented with a type of yeast called *Monascus Purpureus*, used in predominantly Asian countries for centuries.

Deep and full-bodied with a complex flavour that is bold and unanticipated while potentially providing benefits for optimal cholesterol health due to its ingredients, fiber, rice starch, sterols, fatty acids, mevinolin and HMG-CoA reductase

This coffee's intensity has a crisp finish that lingers in your taste buds. One cup is never enough!

Pack size: 18g x 20 sachets

Net weight: 360g

Recommended Dosage: 3 sachets per day or as preference



## ادمارك كافيه (الجينسنگ) الأكثر مبيعًا

ادمارك كافيه (الجينسنگ) مصنوعه من مزيج طبيعي من أجود أنواع حبوب البن من البرازيل وكولومبيا والجينسنگ المقتطف. تم استخدام العنصر النشط من الجينسنگ تقليديا لمئات السنين. بفضل رائحتها الجذابة ومزيجها الرائع من النكهات ، تتمتع هذه القهوة بخصائص خاصة تستحق الاكتشاف.

حجم العبوة: ١٨ جرام × ٢٠ كيس

الوزن الصافي: ٣٦٠ جرام

الجرعة الموصى بها: ٣ أكياس في اليوم أو حسب التفضيل

## Edmark Cafe (Ginseng)

BEST SELLER

Edmark Cafe (Ginseng) is made from the natural blend of the finest arabica coffee beans from Brazil, Columbia, and Ginseng extract. The active ingredient of Ginseng has been used traditionally for hundreds of years. With its inviting aroma and intriguing combination of flavours, this coffee has special properties worth discovering.

Pack size: 18g x 20 sachets

Net weight: 360g

Recommended Dosage: 3 sachets per day or as preference



## قهوة ٧٣

تعتبر قهوة ٧٣ الذي تحتوي على خلاصة الجانوديرما أكثر صحة من القهوة العادية. يتكون قهوة ٧٣ من أفضل أنواع حبوب البن أرابيكا وروبوستا للحصول على نكهة قهوة أرابيكا اللذيذة. سيقدر المهتمون بالصحة أيضاً تأثيرات الجانوديرما في قهوة ٧٣.

حجم العبوة: ١٢ جم × ٢٠ كيس

الوزن الصافي: ٢٤٠ جرام

الجرعة الموصى بها: ١٠٠ مل من الماء الساخن لكل كيس ، حتى ثلاث حصص في اليوم أو حسب تفضيل المستخدم

## EDMARK CAFÉ 73

Café 73 with Ganoderma Extract is much healthier than regular coffee. Café 73 is made of the best Arabica and Robusta coffee beans for the crisp, delicious Arabica coffee aroma and taste. The health-conscious will also appreciate the effects of Ganoderma in Café 73.

Pack Size: 12g x 20 sachets

Net Weight: 240g

Recommended Dosage: 100ml of hot water per sachet, up to three servings a day or as per user preference



## ادمارك حقيبة الجمال

تم تصميمها وصنعها لكل من الذكور والإناث الذين يرغبون في عيش حياتهم بشكل كلي. تتكون حقيبة الجمال من منتجين رائجين: البيو اليكسير و كوكولاجين . ليس فقط طعم رائع ولكنها فعالة وطبيعية. الجمال لا يقتصر فقط على المظهر الرائع. تريد أن تشعر بالرضا أيضا. كلما شعرت بتحسن في جسدك ، زاد تألقك وإشراق جمالك. هذا هو السبب في أننا في ادمارك نؤمن بأن الجمال يبدأ من الداخل إلى الخارج.

## BEAUTY PACK

EDMARK's Beauty Pack product range is designed and created for both males and females who wish to live their life holistically. The beauty pack is made of two popular products: Bio Elixir and Cocollagen. They not only taste great but are effective and natural.

Beauty is not just about looking great. You want to feel great too. The better you feel in your own body, the more your beauty shines and radiates.

That is why we at EDMARK believe beauty starts from the inside out.



## بيو اليكسير

بينما نعلم أن العمر مجرد رقم وأن الجمال إلى الأبد ، فإننا نتفهم أن الشعور بالرضا عن الذات سيشهد تحسينات في العديد من جوانب حياتك ورفاهيتك. ونحن نتفهم أن الرفاهية الكاملة تبدأ من تجديد شبابنا للاستمتاع بأفضل ما في الحياة. بيو اليكسير ليس مصنوع من الستيرويد أو دواء وهو مصنوع بشكل طبيعي ١٠٠٪ من بروتين الصويا عالي الجودة والأحماض الأمينية. تركيبة بيو اليكسير الفريدة من الولايات المتحدة الأمريكية ، والتي تم إنتاجها بعد سنوات من البحث والتطوير ، آمنة وفعالة بدون آثار جانبية. تستهدف هذه الصيغة مناطق المشاكل من خلال نظام التوصيل المتطور الذي يعالج من خلال امتصاص المعدة وينتقل عبر مجرى الدم.

حجم العبوة: ١٠ جرام × ١٠ أكياس

الجرعة الموصى بها: كيس واحد في ماء فاتر يتم تناوله بين الساعة ١٠:٣٠ مساءً حتى ١١:٣٠ مساءً.

## BE SOYA DRINK

While we know that age is just a number and beauty is forever, we understand that feeling good about oneself will see improvements across many aspects of your life and well-being. And we understand that total well-being starts with us being rejuvenated and youthful to enjoy life's best.

Bio Elixir is not a steroid or drug and is 100% naturally made from excellent quality soy protein and amino acids. Bio-elixir's unique formula from the USA, produced after years of research and development, is safe and effective with no side effects. This formula targets problem areas with its cutting-edge delivery system addressed through gastric absorption and transported

Pack Size: 10G X 10 Sachets

Recommended Dosage: 1 sachet in lukewarm water to be consumed between 10:30 pm to 11.30 pm.



## كوكولاجين الأكثر مبيعاً

بشرتنا مثل المرأة. إنها تعكس حالتنا الصحية من الداخل إلى الخارج. نظرًا لأنها تحمي الجسم وتغطيه ، فمن الضروري الاعتناء بها في جميع الأوقات. يشكل الكولاجين ٧٠٪ من بشرتنا. يوفر المرونة والشكل ، مما يمنح البشرة المنانة والقدرة على الاحتفاظ بالرطوبة. عندما يتم تقليل الكولاجين ، فإنه يؤدي إلى جفاف الجلد والتجاعيد. كوكولاجين من ادمارك هو مشروب بنكهة الشوكولاتة غني بالكولاجين البحري عالي الجودة. نكهة الشوكولاتة من كوكولاجين عطرية ومهدئة ولا تقاوم. مصنوع من كولاجين سمكي متحلل إنزيميًا مشتق من مصادر بحرية مثل السلمون ويتكون من ببتيدات قابلة للذوبان في الماء وهي مصادر غنية بالأحماض الأمينية مثل الجلایسین ، إل-برولين ، إل-هيدروبرولين وتوفر الأحماض الأمينية الأساسية الأخرى مثل الأرجينين ، ليسين ، لوسين ، وأيسولوسين.

حجم العبوة: ٣٠ جرامًا × ٢٠ كيسًا
الوزن الصافي: ٦٠٠ جرام
الجرعة الموصى بها: تقدم مع الماء الساخن ، حتى وجبتين يوميًا (صباحًا ، مساءً)

## Cocollagen

BEST SELLER

Our skin is like a mirror. It reflects our state of health from the inside out. As it protects and covers our body, it is essential to take care of it at all times. The protein Collagen makes up 70% of our skin. It provides elasticity and shape, giving skin its firmness and ability to retain moisture. When collagen is reduced, it leads to skin dehydration and wrinkles.

EDMARK's CoCollagen is a chocolate-flavoured beverage enriched with high-grade quality marine collagen. CoCollagen's chocolate flavour is both aromatic and soothing, and irresistible. Made of enzymatically hydrolysed fish collagen that derives from marine sources such as salmon and consists of water-soluble peptides which are rich sources of amino acids such as Glycine, L-Proline, and L-Hydroproline and provide other essential amino acids such as Arginine, Lysine, Leucine, and Isoleucine.

Pack Size: 30g x 20 sachets

Net Weight: 600g

Recommended Dosage: serve with hot water, up to two servings a day (AM, PM)



## ادمارك حقيبة القوى الرباعية لنمط حياة صحي الطريقة الصحية لأسلوب حياة صحيح

نريد جميعًا أن ننظر ونشعر بأفضل ما لدينا ، سواء لمناسبة قادمة أو لراحة البال مع العلم أننا نعيش أسلوب حياة صحي. إنها أساسيات الطبيعة البشرية. ولهذا السبب تم إنشاء حقيبة القوى الرباعية لحياة صحية. الآن يمكنك تحقيق رحلة إنقاص وزن صحية والمحافظة عليها. تتكون مجموعة ادمارك للحياة الصحية من بوكس واحد من الشيك أوف الالياف النباتية ، و ٢ بوكس من ام ار تي (إما نكهة الشوكولاتة أو الفانيليا أو الفراولة) ، و علبه واحدة من سبيلنا سائل كلوروفيل ، و علبه واحدة من أقراص هاواين سبيروлина ، و علبه واحدة من قهوة الجينسنغ ، و علبه واحدة من قهوة الخميرة الحمراء وكوب الرج و منشورات ذات صلة بالمنتجات جنبًا إلى جنب مع أنشطة ادمارك الإضافية هي ما تحتاجه لتحقيق الوزن المطلوب.

### Edmark P4 Healthy Lifestyle Pack The Healthy Way For A Healthy Lifestyle

We all want to look and feel our best, whether for an upcoming occasion or to have peace of mind knowing we are living a healthy lifestyle. It's the basics of human nature. It is for that reason that the P4 Healthy Lifestyle pack was created. Now you can achieve a healthier weight loss journey and maintain it.

The Edmark Healthy Lifestyle Pack consists of 1 Box of Shake Off Phytofiber, 2 Boxes of MRT (either chocolate, vanilla or strawberry flavour), 1 Bottle of Splina Liquid Chlorophyll, 1 Bottle of Hawaiian Spirulina Tablets, 1 Box of Ginseng Coffee, 1 Box of Red Yeast Coffee, a Shaker Cup and Relevant Literature. The products along with the additional Edmark activities and resources is what you need for you to achieve your desired weight

#### STEP 1 ادمارك شيك أوف الالياف النباتية Edmark Shake Off Phytofiber



#### STEP 2 ادمارك مركب الام ار تي Edmark MRT Complex Shake



#### STEP 3 ادمارك سبيلنا سائل كلوروفيل Edmark Splina Liquid Chlorophyll



#### STEP 4 ادمارك قهوة الخميرة الحمراء ادمارك كافيه (الجينسنغ) EDMARK's Red Yeast Coffee Edmark Cafe (Ginseng)



1



## ✓ الأكثر مبيعًا 1. حقيبة القوي الرباعية لاسلوب حياة صحي

تُعد مجموعة القوي الرباعية للحياه صحية طريقة رائعة لبدء رحلة أسلوب حياتك الصحي أثناء بناء عمل إدمارك التجاري. تتكون هذه المجموعة من:

- 1 x صندوق شيك أوف الالياف النباتية ،
- 2 x صندوق من MRT (نكهة الشوكولاتة أو الفانيليا أو الفراولة)
- 1 x زجاجة من سبيلنا الكلوروفيل السائل ،
- 1 x علبة من قهوة الجينسنغ ،
- 1 x صندوق قهوة الخميرة الحمراء ،
- الأدوات ذو الصلة.



**BEST SELLER**

## 1. P4 Healthy Lifestyle Kit

The P4 Healthy Lifestyle Kit is a great way to kick start your healthy lifestyle journey while building your Edmark Business. This kit consists of:

- 1 x Box of Shake Off Phytoberry,
- 2 x Boxes of MRT (either chocolate, vanilla or strawberry flavour),
- 1 x Bottle of Splina Liquid Chlorophyll,
- 1 x Box of Ginseng Coffee,
- 1 x Box of Red Yeast Coffee,
- Relevant Literature.

2

EDMARK.  
ELITE BUSINESS  
PACK



## ٢. حقيبة أعمال النخبة

تم تصميم حقيبة الإليت من إدمارك لمساعدتك على تحقيق الحرية المالية بسرعة وهي أسهل طريقة لتتبع نفسك بسرعة لتحقيق النجاح في أعمالك في إدمارك. إنها أيضاً أفضل طريقة للاستمتاع والتعرف على عروض إدمارك من خلال استهلاك المنتجات المضمنة وتجربتها وحتى مشاركتها. تتكون هذه الحزمة من

- 3 x صندوق شيك أوف الالياف النباتية
- ٢ x زجاجات من سبيلنا الكلوروفيل السائل
- 2 x صندوق من MRT (نكهة الشوكولاتة أو الفانيليا أو الفراولة)
- علبة من قهوة الجنسنگ ٤x
- ٤ x علبة خميرة حمراء
- ٢ x بي مشروب الصويا
- ٢ x صندوق كوكولاجين
- ٣x ٧٣ علبة قهوة
- الأدوات ذو الصلة.

## 2. Elite Business Pack

EDMARK's Elite Business Pack has been designed to help you achieve financial freedom fast and is the easiest way for you to fast-track yourself to success in your EDMARK business. It is also the best way for you to enjoy and get familiarised with EDMARK's signature offerings by consuming, trying, and even sharing the included products. This package consists of:

- 3 x Box of Shake Off Phytofiber
- 2 x Bottles of Splina Liquid Chlorophyll
- 2 x Boxes of MRT (either chocolate, vanilla or strawberry flavour)
- 4 x Box of Ginseng Coffee
- 4 x Box of Red Yeast Coffee
- 3 x BE Soya Drink
- 3 x Cocollagen
- 3 x Cafe 73
- Relevant Literature.

3



### ٣. الحقيبة العادية

في أوقات الشدائد وعدم اليقين ، يعتبر الاستقرار المالي والاستقلالية أكثر أهمية من أي وقت مضى. إحدى طرق تحقيق النجاح في الصحة والثروة والرفاهية الشروع في هذه الرحلة الريادية.

ابدأ رحلتك بصفتك ادماركي من خلال مجموعة الموزع المنتظم الخاصة بنا. تحتوي هذه المجموعة العادية على الأساسيات التي تتكون من.

- 1 زجاجة سبيلنا سائل كلوروفيل
- 1 علبة من قهوة الجينسينغ او قهوة الخميرة الحمراء
- 1 من منشورات ادمارك ذات صلة

### 3. Regular Kit

In times of adversity and uncertainty, financial stability and independence are even more important than ever. One way of achieving success in Health, Wealth, and Total Well-being is to embark on that entrepreneurial journey.

Start your journey as an Edmarker with our Regular Distributor Kit.

This regular kit has the essentials, which consist of.

- 1 x Bottle Splina Liquid Chlorophyll
- 1 x Box of Edmark Cafe (Ginseng) or Red Yeast Coffee
- 1 x Relevant Literature



# HEALTHY LIVING CATALOGUE



PURE



POTENT



NATURAL

ALL RIGHTS RESERVED © COPYRIGHT 2022